

### 6 音の体験



聞こえの仕組みと難聴、中高年の補聴器、オーディオメーターによる低音から高音までの体験測定。  
●会場：店舗内  
●定員：各回2名または1組

9/20(土)  
10:00~10:30  
13:00~13:30

八王子眼鏡院 講師：加藤健  
☎042-626-2031  
受付時間10:00~19:30  
定休日：年中無休

### 7 お香を楽しもう



日頃、私達が楽しんでいるお香は、一般的に、化学香料で作られた香りを楽しんでいると思います。今回は香木を使った本来の香りを試して頂きます。  
●会場：店舗内  
●定員：各回4名  
●材料費：500円  
(匂い袋を作って頂きます)

9/12(金)、16(火)  
13:30~14:30

岡田屋 講師：丹羽京子  
☎042-625-3361  
受付時間9:30~17:00  
定休日：水曜

### 8 絵どころがなくてもOK! ステンシル体験




型紙を布に当て、染料をつけた筆でパッティングしてプリントするステンシル体験ができます。作品はフレームに入れてお持ち帰りいただけます!  
●会場：店舗内  
●定員：各回5名  
●材料費：300円  
(染料、布、フレーム)

9/17(水)、20(土)  
14:00~15:00

橋本要助商店 講師：橋本友紀子  
☎042-622-0021  
受付時間9:00~17:30  
定休日：日曜・祝日

### 9 すてきな香りのアロマキャンドル作り



初めての人でも簡単に自分だけのオリジナルなアロマキャンドルが作れます。すてきなアロマキャンドルで心と体をいやしてみませんか?  
●会場：店舗内  
●定員：各回5名  
●持ち物：汚れてもいい服装、タオル、軍手、エプロン  
●材料費：300円

9/22(月)  
11:00~12:00  
9/29(月)、30(火)  
13:00~14:00

伊藤祐次商店 講師：小泉順子・伊藤美穂  
☎0120-258-275  
受付時間9:30~17:00  
定休日：年中無休

### 10 パワーストーン 天然石で開運プレスレットを作ろう!



水晶・アメジスト・ターコイズ等々、天然石を自由に組み合わせさせてオリジナルのプレスレットを作りませんか! 初心者向けの講座ですのでお気軽にどうぞ!  
●会場：店舗内  
●定員：各回4名  
●材料費：300円

9/19(金)、26(金)  
11:00~11:45

いつみや 講師：中野智行  
☎042-622-8362  
受付時間10:00~19:00  
定休日：毎月第三日曜

### 11 簡単かぎ針で編むフリルのシュシュ



ヘアゴムに広幅のテープ状の材料をかぎ針で編みつける簡単手芸。どなたでも楽しくて実用性もある人気の編み物です。  
●会場：店舗内  
●定員：各回5名  
●持ち物：お持ちの方はかぎ針4/0号(無料貸出し有り)  
●材料費：300円(税別)

9/15(月)、16(火)  
13:00~15:00  
9/18(木)、19(金)、20(土)  
10:30~12:30

丸屋糸店 講師：曾我益巳  
☎042-622-1816  
受付時間10:00~18:00  
定休日：水曜・日曜

### 12 パン屋さんが教える簡単パン作り講座



初めての方でも大丈夫、基本的なパン作りです。クロワッサン、パタールの成型、フランスパン生地を使ったピザ作り。  
●会場：店舗内  
●定員：各回3名  
●持ち物：エプロン  
●材料費：300円

9/12(金)、19(金)、26(金)  
14:00~15:30

ルーアン 講師：山口政秀  
☎042-689-4080  
受付時間10:00~19:00  
定休日：日曜、祝日、毎月第四月曜

### 13 あなたのメガネの正しい使い方




いつもなんとなく使っているメガネ。あなたの目に合っていますか? 正しい使い方をしていますか? メガネとあなたの、ちょっとしたいい関係を見つけましょう。  
●会場：店舗内  
●定員：各回2名  
●持ち物：今使っているメガネ

9/11(木)、22(月)11:00~12:00  
13(土)、15(月)、22(月)、26(金)、  
27(土)、29(月)14:00~15:00  
18(木)、19(金)、26(金)  
16:00~17:00 他随時

タカクラメガネ 講師：高倉一郎  
☎042-622-7658  
受付時間10:00~18:00  
定休日：水曜

### 14 大正琴と歌おう




唱歌を中心に懐かしい歌などを大正琴の伴奏でみんなで合唱しませんか?  
●会場：店舗内  
●定員：各回10名  
●材料費：300円

9/12(金)、25(木)、29(月)  
11:00~12:00

中之島流大正琴 大正琴広場  
講師：中島幸裕  
☎042-620-5560  
受付時間10:00~17:00  
定休日：土曜・日曜・祝日

### 15 いつも写真うつりが良くないと思っている方必見 プロが教える写真の撮られ方レッスン




ご自身のお気に入りの写真がないとお悩みの方。プロのポートレートカメラマンが、素敵に撮られるコツをアドバイスします。撮る側、撮られる側を体験しながら、みんなで楽しみましょう。  
●会場：店舗内  
●定員：各回4名  
●持ち物：手鏡

9/16(火)、26(金)  
11:00~12:00

写真館 桃屋美術 講師：春日晃  
☎042-623-1395  
受付時間9:00~18:00  
定休日：水曜

### 16 縁起でもないなんて、一昔前の話 明るい遺影写真相談会




近年の終活ブームの影響もあり、生前に遺影写真を残される方が増えています。この機会に、みんなで遺影写真について考えてみませんか?  
●会場：店舗内  
●定員：各回4名  
●持ち物：ご自身のお気に入りの写真

9/12(金)、19(金)  
11:00~12:00

写真館 桃屋美術 講師：春日晃  
☎042-623-1395  
受付時間9:00~18:00  
定休日：水曜

### 17 お使いのハカリは正確ですか?



経済産業大臣認定の一般計量士の遠藤佳孝があなたがお使いのお料理ハカリやヘルスメーターをチェックします。1台5分~10分の検査になると思います。お気軽にご連絡下さい。  
●会場：店舗内  
●持ち物：今お使いのハカリ

9/13(土) 13:30~16:00

遠藤度量衡 講師：遠藤佳孝  
☎042-625-2476  
受付時間8:30~18:00  
定休日：日曜・祝日

## まちゼミ講座カレンダー

講座の色にご注目! 4つの種類に分かれています。 きれいな 健康な つくる まなぶ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9/7 ● 3 不眠の悩み相談会 ● 13 メガネの正しい使い方	8	9	10	11 ● 3 不眠の悩み相談会 ● 13 メガネの正しい使い方	12 ● 7 お香を楽しもう ● 12 簡単パン作り講座 ● 14 大正琴と歌おう ● 16 明るい遺影写真相談会	13 ● 1 初めての美姿勢講座 ● 5 外反母趾予防法 ● 13 メガネの正しい使い方 ● 17 ハカリは正確ですか?
14	15 ● 4 ぴったりまくら体験会 ● 11 かぎ針で編むシュシュ ● 13 メガネの正しい使い方	16 ● 7 お香を楽しもう ● 11 かぎ針で編むシュシュ ● 15 写真の撮られ方レッスン	17 ● 8 ステンシル体験	18 ● 11 かぎ針で編むシュシュ ● 13 メガネの正しい使い方	19 ● 3 不眠の悩み相談会 ● 5 外反母趾予防法 ● 10 開運プレスレット作り ● 11 かぎ針で編むシュシュ ● 12 簡単パン作り講座 ● 13 メガネの正しい使い方 ● 16 明るい遺影写真相談会	20 ● 2 どうして膝が痛い? ● 4 ぴったりまくら体験会 ● 6 音の体験 ● 8 ステンシル体験 ● 11 かぎ針で編むシュシュ
21	22 ● 9 アロマキャンドル作り ● 13 メガネの正しい使い方	23	24 ● 4 ぴったりまくら体験会	25 ● 5 外反母趾予防法 ● 14 大正琴と歌おう	26 ● 10 開運プレスレット作り ● 12 簡単パン作り講座 ● 13 メガネの正しい使い方 ● 15 写真の撮られ方レッスン	27 ● 1 初めての美姿勢講座 ● 3 不眠の悩み相談会 ● 13 メガネの正しい使い方
28 ● 4 ぴったりまくら体験会	29 ● 9 アロマキャンドル作り ● 13 メガネの正しい使い方 ● 14 大正琴と歌おう	30 ● 9 アロマキャンドル作り				